

Vendredi 21 mars (11) Les 6 familles d'aliments

Entoure chaque aliment avec la couleur de sa famille.

quel menu est équilibré ?

Pour le savoir, coche les cases correspondant aux familles d'aliments, pour chaque menu.

Menu 1					
1	2	3	4	5	6
X				X	X
Menu 2					
1	2	3	4	5	6
X	X	X	X		X
Menu 3					
1	2	3	4	5	6
X	X	X	X	X	X

Le menu équilibré est le menu n° 3.