

Quand? 17 mois

Pourquoi doit-on manger?

Les familles d'aliments

ce qu'ils nous apportent

à quoi ils servent pour notre corps.

Famille 1:
viandes,

des protéines

Ils satisfont

Famille 2:

du calcium

Il pâtit

Famille 3:

Ils me dorment de

Famille 4:

Ils me dorment de

Famille 5:

Les vitamines protègent mon
Les fibres m'aident à

Famille 6: